

COMUNE di SAN FIORANO

MENU' PRIMAVERA ESTATE 2020-2021 mesi di aprile, maggio, giugno, settembre e ottobre

Scuole dell'infanzia e primaria

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ settimana	Pasta agli aromi tonno fagiolini Pane comune Frutta fresca	Pasta con zucchine Petto di pollo misto di verdure crude Pane comune Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Pesce al forno carote olio e limone Pane comune Frutta fresca	Passato di verdure e legumi con orzo/farro scaloppina di tacchino Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana frittata piselli Pane comune Frutta fresca
2^ settimana	Pasta integrale con ragu di pesce formaggio carote olio e limone Pane comune Frutta fresca	Crema di fagioli cannellini con crostini arrosto di tacchinoa insalata verde Pane comune Frutta fresca	Ravioli di magro prosciutto cotto pomodori e mais Pane comune Frutta fresca	Risotto alla curcuma frittata /uovo sodo erbette spianci Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto pesce impanato Patate al forno / prezzemolate Pane comune Frutta fresca
3^ settimana	Pasta grano saraceno agli aromi/besciamella bastoncini di pesce verdure cotte a rotazione Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro tortino di ceci misto verdure crude Pane comune Frutta fresca	Pasta alla crema di melanzane/peperoni lonza al forno Carote olio e limone Pane comune Frutta frescacr	Risotto zafferano cosce di pollo al forno verdure cotte a rotazione Pane comune Frutta fresca	Crema di verdura con crostini frittata con verdure patate al forno Pane comune Frutta fresca
4^ settimana	Buffet di verdura e legumi pizza margherita Pane comune Frutta fresca	Minestra di riso e prezzemolo polpettone/macinata di manzo purè di patate Pane comune Frutta fresca	Lasagne al pesto misto di verdure e legumi Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro cotoletta di pollo verdure cotte a rotazione Pane comune Frutta fresca	Risotto coi piselli Pesce al forno pomodori Pane comune Frutta fresca

Unico condimento utilizzato:**olio evo**

Pane: pane a ridotto contenuto di sale e una volta a settimana integrale

- [grammature in linea con documento ATS Mangiar sano ... a Scuola \(scaricabile dal portale \[www.ats-milano.it\]\(http://www.ats-milano.it\)\)](#)
- proposta di almeno tre tipologie diverse di frutta alla settimana
- somministrazione della frutta a metà mattina
- somministrazione del pane con il secondo piatto